

## **ЗНАЧИМОСТЬ РАЗРАБОТКИ ТЕСТОВ ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ И ОЦЕНКИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ**

*Гегешко В., студ. 6-го курса*

*Научный руководитель – ст. викл. Михайлова Т.И.*

*Сумський державний університет,*

*кафедра нормальної та патологічної фізіології*

Проблема оценки двигательных качеств связана с разработкой научно обоснованных систем измерения, объективно отражающих функциональные возможности человека в конкретный период времени.

Тест – это измерение способностей, психофизиологических качеств или состояния человека.

Цель исследовательской работы: использовать биомедицинский подход к разработке тестов для измерения и оценки двигательной подготовленности. Биомедицинский подход к тестированию обладает высокой эффективностью и надежностью, учитывает не количественный результат тестирования, а его «физическую стоимость», т. е. Степень напряжения функциональных систем организма, реализующих двигательную деятельность. Проведенные исследования позволяют предположить, что результат тестирования на 20-40% зависит от мотивации обследуемых. У взрослых людей мотивация отсутствует. Это приводит к неполной утилизации функциональных возможностей организма и проявляется в отсутствии значительных корреляций при тестировании стандартными и нерегламентированными нагрузками.

Учитывая это обстоятельство, нами разработаны интегральные показатели, учитывающие результат и его «физиологическую стоимость». Такой подход позволяет, с одной стороны, существенно снизить влияние субъективных факторов на результаты тестирования, а с другой сравнивать адаптивные возможности обследуемых в идентичных по механизму энергообеспечения тестах.